

# PREPARARSI ALLO SCI CON LA SCIENZA E LA TECNOLOGIA

Inizia la stagione dello sci e **Spazio Maugeri può aiutarti a prevenire cadute ed infortuni affrontando con la giusta preparazione fisica gli sport invernali.**

Il pacchetto prevede lo **sviluppo dell'equilibrio muscolare, il potenziamento di tutti i maggiori gruppi muscolari coinvolti nello sci** per colmare i deficit valutati rispetto a forza, resistenza, equilibrio, capacità aerobica.

Nella nostra palestra riabilitativa avrai il supporto di un laureato in Fisioterapia e/o laureato in Scienze Motorie che utilizzando strumenti tecnologici innovativi come il D-WALL personalizzeranno le sedute secondo le tue esigenze.

Il pacchetto comprende anche un'analisi posturale statica e dinamica effettuata da un Fisioterapista qualificato.

## IL PACCHETTO INCLUDE:

**5 sedute individuali + 5 sedute con D-WALL**

## SPAZIO MAUGERI MILANO

VIA VISCONTI DI MODRONE, 3  
(INGRESSO AL PIANO DA VIA MARZIALE, 4)

## PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI SUI COSTI

**dal lunedì al venerdì dalle 08.00 alle 20.00**

📞 02.76014645

📞 320.8184587

✉ info@spaziomaugeri.it



**Maugeri**

[www.spaziomaugeri.it](http://www.spaziomaugeri.it)